

Oriëntatiefase		Indicatie leeftijd: < 25 jaar	
<p>Kracht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veel inzet, graag willen leren, én scoren • Frisse kijk op zaken • Veelal erg goed met ICT 		<p>Nodig in werk context</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welkom voelen • Ruimte voor ontwikkeling • Spelregels weten • Feedback en coaching • Contactmomenten met leeftijdsgenoten • Rechtstreekse communicatie 	
<p>Fasegebonden risico's</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ontbreken van begeleiding en sturing in leerfase • Ambitie en enthousiasme schieten door • Stagnatie van ontwikkelen persoonlijke effectiviteit • Leefstijl: weinig slaap, ongezond eten, alcohol 	<p>Impact op inzetbaarheid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overbelasting leidt tot burnout • Onderbelasting leidt tot vertrek • Leefstijl en ontbreken van persoonlijke effectiviteit leiden tot conflicten 	<p>Personeelsinstrumenten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heldere informatie over spelregels van het bedrijf • Regelmatige feedback en gericht ontwikkelingsplan • Begeleiding door mentor • Stages op andere afdelingen; traineefuncties • Feedback jongeren inzetten voor innovatie <p>Aandachtspunten functioneringsgesprekken Ondersteunen bij interpretatie van feedback en ervaring in relatie tot persoonlijke ontwikkelwensen; toekomstperspectief wensen en mogelijkheden.</p>	

Ambitiefase

Indicatie leeftijd: 25 - 35 jaar

Kracht

- Vitaal en ambitieus
- Betrokkenheid
- Vooruitkijken
- Kunnen en willen meer dan alleen uitvoerend werk

Nodig in werk context

- Cultuur waarin vraagstukken werk/privé besproken worden
- Coachende stijl van leiderschap (van babyboomers);
- Uitdaging krijgen
- Inhoudelijk bezig mogen zijn
- Rechtstreekse communicatie

Fasegebonden risico's

- Disbalans in combinatie werk/privé
- Ontbreken carrièreperspectief of te weinig ontwikkelmogelijkheden
- Overbelasting
- Leefstijl: weinig beweging, veel spanning

Impact op inzetbaarheid

- Verminderde beschikbaarheid
- Vertrek of demotivatie
- Overspanning of burn-out
- Verminderde fysieke en mentale weerstand

Personeelsinstrumenten

- Verdere professionalisering of managementtaken
Denk aan: participatie aan netwerken of projectgroepen
- Combinatie arbeid/privé ondersteunen
Denk aan: deeltijdarbeid, flexibele werktijden, thuiswerken, cultuurbeïnvloeding

Aandachtspunten functioneringsgesprekken

Plek in de organisatie, feedback op prestaties, combinatie werk/privé, persoonlijke ontwikkeling, preventie van overbelasting.

Stabilisatiefase

Indicatie leeftijd: 35 – 45 jaar

Kracht

- Voelen, denken en doen zijn in hogere mate geïntegreerd;
- Kunnen snel en doelgericht handelen;

Nodig in werk context

- Ruimte voor reflectie;
- In gesprek kunnen gaan over nieuwe inspiratie;
- Uitdagingen en afwisseling blijven bieden.

Fasegebonden risico's

- Stagnatie van ontwikkeling en mobiliteit
- Midlife crisis
- Mantelzorg
- Leefstijl: weinig beweging, spanning

Impact op inzetbaarheid

- Verlies motivatie
- Beperkingen in belastbaarheid
- Verminderde fysieke weerstand
- Verminderde beschikbaarheid

Personeelsinstrumenten

- Betrekken bij organisatiebrede projecten of management
- Taakverbreding of (horizontale) functiebeweging
- Loopbaancoaching

Aandachtspunten functioneringsgesprekken

Heroriëntatie tweede fase loopbaan, combinatie werk/privé, fysieke belasting, stimuleren van beweging.

Balansfase

Indicatie leeftijd: 45 - 55 jaar

Kracht

- In balans, doelgericht en stabiel
- Ego meer op achtergrond
- Mentorschap mogelijk

Nodig in werk context

- Waardering krijgen in senioriteit
- Expertise kunnen benutten, ruimte voor zelfgekozen groei
- Uitdagende opdrachten
- Vertrouwen om op eigen wijze resultaten te mogen behalen
- Kwaliteit mogen leveren

Fasegebonden risico's

- Fysieke achteruitgang en verminderd herstelvermogen
- Onvoldoende noodzaak van onderhoud kennis en vaardigheden
- Andere waarden (o.a. afstand tot organisatie, relativering)
- Verstarring
- Mantelzorg
- Leefstijl: weinig beweging, vertraging spijsvertering

Impact op inzetbaarheid

- Verminderde fysieke belastbaarheid en omschakelingscapaciteit (roosters)
- Verlies marktwaarde of start nieuwe ontwikkeling
- Toegenomen vermogen risico's in te schatten
- Beperkte flexibiliteit
- Beperkingen in beschikbaarheid

Personeelsinstrumenten

- Sturen op positieve waardering van senioriteit
- Beperking van fysieke en mentale belasting
- Stimuleren tot deelname aan training en cursussen
- Participatie faciliteren aan zelfgekozen projecten/taken
- Mentor/coachfuncties
- Aanpassing arbeidsduur of -patroon

Aandachtspunten functioneringsgesprekken

Gezondheid in relatie tot belastbaarheid; stimuleren van beweging, alsnog mogelijk maken van heroriëntatie op loopbaan.

Verzilveringsfase		Indicatie leeftijd: > 55 jaar	
<p>Kracht</p> <ul style="list-style-type: none"> • positieve afstand en levenswijsheid. • Goede mentoren, veel expertise; • Goede risico-taxatie 		<p>Nodig in werk context</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waardering van senioriteit • Zinnvolle bijdrage kunnen leveren • Sfeer en verbondenheid • Beweging in elke zin van belang 	
<p>Fasegebonden risico's</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stagnatie van ontwikkeling • Onvoldoende aansluiting op omgeving • Mantelzorg • Leefstijl: weinig beweging 	<p>Impact op inzetbaarheid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperkte mobiliteit • Beperkingen aan inzetbaarheid • Verminderde lichamelijke en psychische weerstand • Beperking in beschikbaarheid 	<p>Personeelsinstrumenten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanpassing arbeidsduur of -patroon • Beperking van fysieke en mentale belasting • Mentor/coachfuncties • Training specifiek voor senioren • Herontwerpen functie <p>Aandachtspunten functioneringsgesprekken Gezondheid in relatie tot belastbaarheid; stimuleren van beweging, hoe expertise en ervaring te verzilveren.</p>	